



DR. MATEJ MIKLAVEC

Razvoj osebnih potencialov

KAKO BITI SLIŠAN?

Vodje, zaposleni, starši, otroci, partnerji... imamo vsi željo biti slišani. Prepogosto zahtevamo in pričakujemo, da drugi najprej poslušajo nas in potem mi njih. Na tak način se nikoli ne slišimo. Pride do konfliktov, preprirov, nesporazumov in posledično neučinkovitosti ter nezaželenih rezultatov, negativnih delovnih kultur in nezadovoljstva.

Z drugačnim globljim poslušanjem lahko to spremenimo in ustvarimo boljši stik, novo učenje, večjo odgovornost in več časa za pomembne cilje ter hkrati dobre odnose in zadovoljstvo. Izziv je, ker si ...

Ljudje večinoma mislimo, da smo vsaj dobri poslušalci, če že ne zelo dobri. Poznamo veliko vrst poslušanja in naučili smo se biti zelo pozorni, natančni, učinkoviti in koristni za sogovornika s pravimi nasveti in usmeritvami. Aktivno poslušanje, kritično poslušanje, terapevtsko poslušanje so samo nekatere oblike, kjer je vsebina poslušanja ključna za naš odziv. Kljub temu se vrtimo v enih in istih vzorcih...

Delavnica je namenjena tistim, ki si želite spoznati novo transformativno poslušanje, ki presega vsebino in interpretacije. Temelji na procesu poslušanja namesto na cilju poslušanja. Transformativno poslušanje ni tehnika, je veliko več, saj omogoča ne samo boljši stik z drugimi ampak tudi spoznavanje naše prave narave; zavedanja, pozornosti, modrosti. Je poslušanje samo, brez nakopičenega znanja, brez spominov, brez ciljev in pričakovanj. Transformativno poslušanje je slišanje onkraj svojih in sogovornikovih zgodb.

VSEBINA

FORMULA
POSLUŠANJA

DELJENE
RESNIČNOSTI

NAJBOLJ
POGOSTE
OVIRE

VAJE
(v skupini in v
parih)

INVESTICIJA

Investicija 590 EUR za 4 urno delavnico do 10 udeležencev. Delavnica se prilagodi potrebam skupine in izvede v več sklopih. Lokacija po dogovoru. Pokličite na 068 684 064 za podrobnosti.

O PREDAVATELJU

Dr. Matej Miklavec je coach za razvoj osebnih potencialov. Dela s posamezniki in skupinami, ki si želijo sprememb in optimizirati nove priložnosti. Po izobrazbi je strojnik z izkušnjami razvoja in raziskav avtomobilskih izdelkov. Leta 2012 mu je globoko odprto poslušanje terapevtke spremenilo življenje in sprožilo pomembna spoznanja o pravem izvoru človeškega doživljanja. To ga je usmerilo v drugačno izkušnjo življenja in tudi novo področje dela. Poslušanje, kot intimen proces slišanja in interpretacije danes uporablja kot sredstvo za vzpodbujanje več zavedanja, osebnega razvoja in spoznavanja naše prave narave.

Dela s posamezniki za:

- karierni razvoj,
- povečano zmogljivost,
- osebno opolnomočenje,
- trajnostne spremembe in izboljšave ter
- širjenje osebnih obzorij.

S skupinami za:

- boljše komuniciranje,
- sinergijo razmišljanja,
- produktivnost.

Več informacij na: www.matejmiklavec.com



Matej Miklavec s.p., Kraška ulica 2, 6210 Sežana,
tel.: 068 684 064, e-pošta: matej@matejmiklavec.com