



DR. MATEJ MIKLAVEC

Razvoj osebnih potencialov

## Primerjanje- strup za dobro počutje

Spomnim se kolega s katerim sem hodil na faks. Ga nisem poznal prav dobro in po pravici povedano, sem se ga malo izogibal. Bil je precej visok, močan in predstavljal sem si, da se rad pretepa.

Imel je lepo punco in zgledalo je kot da vedno teka za njim. V mojih očeh je bil zelo aroganten in drzen. Spomnim se, kako sem takrat razmišljal, da se taki ljudje ne bodo prav dobro znašli v življenju, če jim bo sploh uspelo diplomirati.

Nekaj let kasneje sem tega kolega srečal v restavraciji v mestu. Videl sem ga s kolegi, verjetno so bili njegovi sodelavci. Bil je lepo oblečen, v obleki in se pogovarjal z drugimi. Približal sem se in ka pozdravil. Ni me spoznal. Povedal mi je, da dela za prestižno svetovalno podjetje.

V trenutku sem se počutil manj vredno, nesigurno. V trenutku sem se začel primerjati z njim. Kje sem jaz, kako gre meni napram njemu. Rekel sem si, da ne delam v tako prestižnem podjetju in v tako zanimivi vlogi. Predstavljal sem si, da zasluži več denarja kot jaz in da na splošno se njegovo življenje odvija dosti boljše kot moje.

Počutil sem se neprijetno. Bil sem razburjen, razočaran. Življenje je nepošteno je govoril en del mene. Ni prav, da ta človek, ki se je nekoč pretepal, grdo obnašal do svoje punce in na splošno ni ravno prijazen, ima dosti lepše življenje kot jaz.

Hitro sem pozabil nanj. S časom sem se veliko manj primerjal z drugimi ljudmi in vedno več s tem kaj si želim ustviti v svojem življenju. Ta človek ali katerikoli drugi ni kriv zato, da je moje življenje tako kot je. Trenutno razumem tudi, da sem takrat ustvil veliko predpostavk kakšno življenje ima. V resnici o njem nisem vedel prav veliko, razen kar sem v tistem trenutku videl. O njem nise, vedel nič. Mogoče je bil tik preden dobi v službi odpoved, mogoče je ravno napredoval. Morda je bil poročen ali pa ločen. Lahko je bil srečen ali pa samomorilski.

V resnici nisem vedel, ne vem niti zdaj in niti ni pomembno.

Matej Miklavc s.p., Kraška ulica 2, 6210 Sežana,  
tel.: 068 684 064, e-pošta: matej@matejmiklavc.com

Zelo enostavno in lahko je delati predpostavke o drugih ljudeh, še posebej v času družabnih omrežij. Vidimo pa fotografij in nekaj objav in takoj ustvarimo prijevavo s tem in z našimi najhujšimi trenutku.

Zanimivo je to, da so verjetno drugi ljudje naredili že kdaj podobno kot jaz- se primerjali z mano- in primerjanjem s tem kolegom v preteklosti. Ko so drugi to delili z mano, sem se čudil kaj so videli, ker jaz sigurno nisem videl pri sebi tega kar so oni. Ustvarili so zgodbo o mojem življenju, ki je bila različna od moje.

Zgodba drugih, o meni ne pove ničesar. Razen to, kar o tej zgodbi sam mislim. Celo moja lastna zgodba nič ne pove o meni, razen, to kar si sam o tej zgodbi govorim.

Primerjanje z drugimi je kot strup za moj um, ki me lahko ohrani nesigurnega celo življenje. Ohrani miselno stanje žrtve in na tak način damm moč stvarim, situacijam, ljudem. V resnici smo žrtve lastnih misli. Življenje v takem omejenem miselnem svetu ni ravno zabavno.

Moje kvalitete in moči opazim lažje takrat, ko se ne toliko ukvarjam in dajem pomen primerjanju. Največjo moč ki jo imam je to, da sem to kar sem. Pomembno mi je kako so drugi in prijatleji rečejo, da imam veliko srce. S tem ko se moj um umirja, postaja tišji in se manj primerjam z drugimi, bolj to vidim tudi zase. Vedno bolj opazim tudi druge svoje kvalitete, ki jih sicer sploh nebi opazil.

Podobno zaznam s strankami, ki pogosto več govorijo o svojih šibkostih kot o svojih močeh- še posebej, ko se primerjajo z drugimi.

Kako je to koristno za vas? Ni potrebno da verjamete kar je napisano, predlagam, da poskusite zase in raziskujete vašo lastno izkušnjo/doživljanje življenja. Ali se primerjate z drugimi na družabnih omrežjih. Gledate kaj vse imajo drugi v svojih zgodbah in si predstavlivate kaj imate vi in kaj vam še manjka? Kaj če bi spustili vse misli o primerjavah in se osredotočili le na tisto kar si želite ustvariti?

Možnosti je veliko!

Literatura za prevod:

Ankush Jain, Sweet sharing, Ankush Jain Publishing, 2019.  
[www.ankushjain.co.uk](http://www.ankushjain.co.uk)